

# Węgiel Aktywny

PROTOKÓŁ WĘGLOWY  
WG. PATRYCJI BĄKOWSKIEJ



Patrycja Bąkowska

Copyrights VIA PATRYCJA BĄKOWSKA 2023

**3**

## **O AUTORCE**

Podstawowe informacje.

**4**

## **REKOMENDACJE**

Poznaj moje osiągnięcia.

**6**

## **WĘGIEL AKTYWNY**

Właściwości węgla aktywnego.

**8**

## **DAWKOWANIE**

Rodzaje węgla aktywnego i dawkowanie.

**10**

## **PROTOKÓŁ**

Protokół węglowy wg Patrycji Bąkowskiej.

**12**

## **BADANIA**

Badania na temat zastosowania węgla aktywnego.

**11**

## **JAKI JEST TWÓJ KOLEJNY KROK?**

Masz problem z jelitami?

# **SPIS TREŚCI**

# Patrycja Bąkowska

Jestem Dyplomowaną Mistrzynią Naturopatii, moje dodatkowe specjalności to dietetyka i diagnostyka energoinformacyjna, dodatkowo ukończyłam hirudoterapię oraz zielarstwo i towaroznawstwo zielarskie.

Od lat prowadzę gabinet diagnostyczno-terapeutyczny, do tej pory przyjąłam ok 7 000 pacjentów, wśród nich dzieci i dorośli.

Specjalizuję się w dziedzinie zajmującej się problemami związanymi z parazytologią, obniżoną odpornością, niepłodnością, insulinoopornością, alergiami i nietolerancjami pokarmowymi, boreliozą i wieloma innymi.

Wykształcenie: Wyższe podyplomowe oraz specjalistyczne zawodowe.

## Tu mnie znajdziesz:

### ADRES E-MAIL

[sklep@akademiazdrovia.pl](mailto:sklep@akademiazdrovia.pl)

### STRONA INTERNETOWA

[www.akademiazdrovia.pl](http://www.akademiazdrovia.pl)



VIA PATRYCJA BĄKOWSKA



VIABAKOWSKAPL



V PATRYCJA BĄKOWSKA



# SUKCESY MOICH KLIENTÓW

“Pomagam przywrócić równowagę w organizmie aby cieszyć się zdrowiem.”

To przestanie towarzyszy mi od początku mojej działalności, dzięki mojej wiedzy i doświadczeniu pomogłam już tysiącom osób.  
Dołącz do osób, które dzięki zastosowanym zaleceniom przywróciły równowagę w swoim organizmie i cieszą się zdrowiem.  
Zapoznaj się z rekomendacjami.



KLIKNIJ ABY OBEJRZEĆ REKOMENDACJĘ



KLIKNIJ ABY OBEJRZEĆ REKOMENDACJĘ



KLIKNIJ ABY OBEJRZEĆ REKOMENDACJĘ



# Węgiel aktywny

## Budowa i funkcje.



Węgiel aktywny, znany również jako węgiel aktywowany, to substancja, która od dawna jest w naturalnym środowisku. Jest to czarny proszek o możliwościach absorpcji różnych toksyn, co sprawia, że jest on skutecznym narzędziem w różnych dolegliwościach



Węgiel aktywny to węgiel drzewny, który został potraktowany tlenem w bardzo wysokich temperaturach, co uczyniło go bardziej porowatym.



Dzięki temu węgiel aktywny (aktywowany) jest niezwykle chłonny, co pozwala mu wiązać się z cząsteczkami, jonami lub atomami i usuwać je z rozpuszczonych substancji.



## Właściwości węgla aktywnego.

Węgiel aktywny działa jak magnes, przyciągając i absorbując toksyny, co pozwala na ich usunięcie z organizmu. Jest wykorzystany przy zatruciu środkami toksycznymi w tym również niektórymi lekami na receptę, jak i lekami dostępnymi bez recepty, takich jak aspiryna, acetaminofen i środki uspokajające oraz wspomagająco w trakcie detoksykacji organizmu.







Węgiel aktywny możemy wykorzystać przy nadmiernych wzdęciach. Tabletki z węglem aktywnym są stosowane w celu złagodzenia nieprzyjemnych gazów i wzdęć. Poprzez adsorpcję w przewodzie pokarmowym nadmiernej fermentacji i toksyn, pomaga złagodzić dyskomfort związany ze wzdęciami.

Węgiel aktywny jest używany w zatruciu pokarmowym lub infekcjami bakteryjnymi. Adsorbuje toksyny i patogeny, które znajdują się w jelitach. Należy zwrócić uwagę na fakt, że węgiel aktywny ma niewiele skutków ubocznych, zwłaszcza w porównaniu z popularnymi lekami przeciwbiegunkowymi

**Niektóre badania wtórne wskazują, że węgiel aktywny może pomóc w skróceniu przebiegu grypy i przeziębienia poprzez absorpcję wirusów i toksyn.**





# Dawkowanie i rodzaje.

Dawkowanie węgla aktywnego uzależnione jest od dolegliwości jakie nam towarzyszą.

Preparaty z węglem aktywowanym można znaleźć w większości aptek i sklepów ze zdrową żywnością. Oprócz tradycyjnego węgla aktywnego poleca się węgiel wytworzony z łupin orzecha kokosowego lub węgiel aktywowany z bambusa i proszek z aktywowanego węgla kokosowego. Zwracajmy uwagę na jakość, aby nie było tam niezdrowych dodatków.

Według University of Michigan, w przypadku zatrucia lub przedawkowania leków węgiel aktywny podaje się początkowo w dawkach 50–100 g. Zazwyczaj potem węgiel aktywowany podaje się co 2-4 godziny w dawce równej 12,5 g na godzinę.

Dawki dla dzieci wynoszą na ogół około 10–25 g.

[www.akademiazdrowia.pl](http://www.akademiazdrowia.pl)





Węgiel aktywny jest dostępny w formie kapsułek i proszku.

Dawkowanie określone jest w zależności od celu stosowania, ale zgodnie z ulotką np. popularnego węgla aktywnego firmy CARBO MEDICINALIS VP gdzie w 1 tabletkę mamy 300 mg stosowanie powinno być następujące:



Biegunka - Dorośli i dzieci powyżej 12. Lat - Około 4 g 10-13 tabletek. Dawkę można powtarzać co kilka godzin, jeśli to konieczne.



Niestrawność i wzdęcia - Dorośli i dzieci powyżej 12. Lat - 3-4 tabletki kilka razy na dobę, aż do ustąpienia objawów.



Zatrucia lekami i związkami chemicznymi - Dorośli oraz dzieci powyżej 1. Roku - Około 12,5 g 41-42 tabletki W razie potrzeby dawkę można podawać kilkakrotnie w ciągu doby.

Dzieci do 1 roku życia - 1 g/kg masy ciała W razie potrzeby dawkę można powtarzać co 4-6 godzin.

[www.akademiazdrowia.pl](http://www.akademiazdrowia.pl)



# Protokół węglowy wg Patrycji Bąkowskiej

Protokół wg Patrycji Bąkowskiej wykorzystywany przy wszelkich problemach jelitowych i obniżeniu odporności.

Sprawdzony na tysiącach moich pacjentów, skuteczny w działaniu a przy tym delikatny. Co do niego potrzebujesz? Węgiel aktywny i probiotyk. Jaki dobrać probiotyk? Najważniejsze, aby posiadał w swoim składzie szczep bakterii *Bifidobacterium bifidum*, jest to specjalny rodzaj bakterii, które w tym protokole spełnia wyjątkową rolę, ponieważ w połączeniu z węglem tworzy w jelicie niesamowity duet, który ma za zadanie regenerację i przywrócenie prawidłowej flory bakteryjnej przewodu pokarmowego.

Na rynku mamy dostępne np.:

Sanprobi Barrier (żółty),

Bifidobacterium Balance firmy Alienss  
i wiele innych.

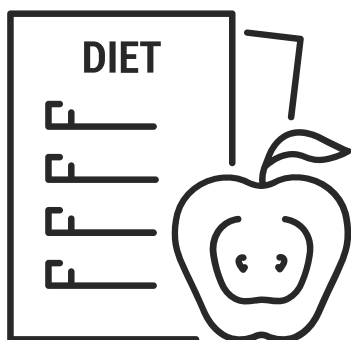
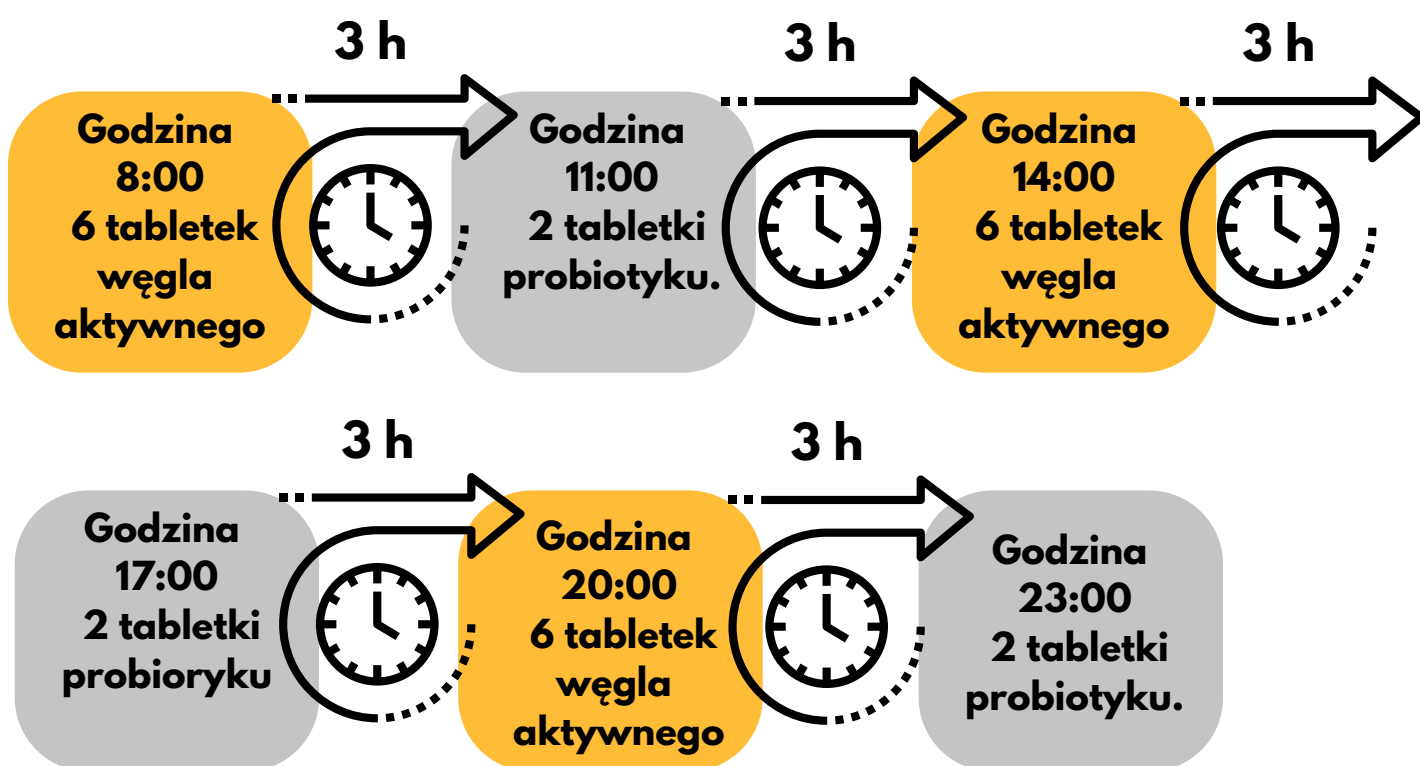


# Protokół węglowy wg Patrycji Bąkowskiej

Dawkowanie Dorośli i dzieci powyżej 12 lat.

Można stosować od 1 do 3 dni.

6 tabletek węgla (6 tabletek (1 tabletką 300 mg x 6 szt = 1800 mg, czyli 1.8 g  
czyli niepełna łyżeczka węgla w proszku)  
probiotyku.



Dieta gotowana,  
nic surowego, duża  
ilość warzyw  
gotowanych, zupy.

# Badania

Ciekawe badania na temat właściwości węgla aktywnego.

Gajeck, G. (1995). Węgiel w terapii: ankieta medyczna. *Chirurgia jamy ustnej, medycyna jamy ustnej, patologia jamy ustnej, radiologia jamy ustnej i endodoncja*, 79(6), 680-689.

Gupta, N., Fischer, H., Van Daele, R. i Tinmouth, J. (2018). Stosowanie węgla aktywowanego w leczeniu gazów jelitowych: badanie kliniczne z podwójnie ślełą próbą. *American Journal of Gastroenterology*, 113(3), 398-400.

Jayasooriya, AP, De Silva, CC i Rathnayake, CU (2003). Ochrona przed uszkodzeniem nerek i wątroby wywołanym acetaminofenem przez flawonoidy testa *Hevea brasiliensis*: badanie biochemiczne i histopatologiczne. *Journal of Pharmacy and Pharmacology*, 55(1), 119-126.

Pourgholami, MH, Majzoub, AM i Javam, M. (2006). Skuteczność węgla aktywowanego w usuwaniu podawanej doustnie doksorubicyny. *The European Journal of Cancer Prevention*, 15(4), 359-364.

Raveendran, R. i Wong, JS (2001). Glinka aktywowana do usuwania substancji organicznych z odpadów niebezpiecznych. *Badania chemii przemysłowej i inżynieryjnej*, 40(16), 3589-3596.

Spiller, HA, Sawyer, TS i Loftus, GR (2001). Ocena węgla aktywowanego w leczeniu kwasicy u dorosłych. *Annals of Emergency Medicine*, 38(2), 159-163.

# Jaki jest Twój kolejny krok?

Dziękuję że skorzystałaś z tego poradnika.



## Masz problem z jelitami?

Protokół węglowy moje autorstwa napewno pomoże, ale jeżeli w jelitach masz pasożyty problem może powrócić!



## Co z tymi pasożytami.

Pasożyty były, są i będą częścią naszej biologii. Pozyskaj wiedzę od praktyka w tej dziedzinie. Odrobaczam skutecznie od ponad 10 lat i to z sukcesami.



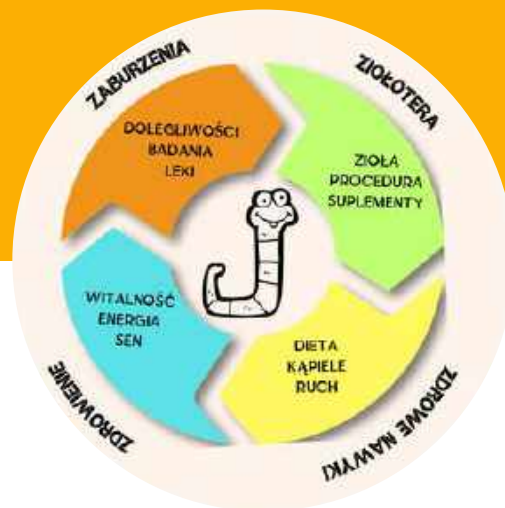
## ODROBACZ SIĘ SKUTECZNIE!

To mój autorski webinar na którym dowiesz się, jakie pasożyty posiadamy najczęściej, dlaczego nie wychodzą w badaniach i jak skutecznie się odrobaczyć. Dodatkowo otrzymasz opis pasożytów i listę objawów przy obciążeniach pasożytniczych. Dostępne w moim sklepie [www.akademiazdrovia.pl](http://www.akademiazdrovia.pl)



## Webinar +workbook+ lista PDF





[www.akademiazdrowia.pl](http://www.akademiazdrowia.pl)

Jedyny taki na rynku webinar dotyczący obciążeń pasożytniczych. Do tej pory nikt nie ujął tego zagadnienia w tak konkretny i przystępny sposób. Przekonaj się sam, że droga do zdrowia i do zdrowych jelit może być naprawdę prosta. Nie zwlekaj, zdobądź wiedzę która doprowadzi cię do równowagi i będziesz mógł cieszyć się zdrowiem.

**DOŁĄCZ DO WEBINARU**

